

 1ª SEMANA	CARDÁPIO – FUNDAMENTAL (6-10 ANOS) – DEZEMBRO/2023 (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)				
	<i>Segunda-feira</i> 04/12	<i>Terça-feira</i> 05/12	<i>Quarta-feira</i> 06/12	<i>Quinta-feira</i> 07/12	<i>Sexta-feira</i> 08/12
Desjejum 07h30min as 08h00min	Pão caseiro e bolacha sem leite	Pão caseiro e bolacha sem l leite	Pão caseiro com ovo mexido	Pão caseiro e bolacha sem leite	FERIADO
	Chá matte	Leite de soja	Chá sabor	Chá matte	FERIADO
Almoço As 10h00min Lanche da tarde 15h00minn	Quirera com carne suína, feijão preto, salada e sobremesa fruta	Macarronada caseira com carne moída, salada e fruta	Risoto colorido com cenoura milho e ervilha, maionese sem leite, saladas, e sobremesa fruta	Festa de aniver escola Menino Deus Bolo recheado sem LEITE, pastel de carne moída e suco	FERIADO
ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:					

Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios.

Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.


 Vanessa Pan
 Nutricionista da Merenda Escolar
 CRN: 89800

 2ª SEMANA	CARDÁPIO – FUNDAMENTAL (6-10 ANOS) – DEZEMBRO/2023 (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)				
	<i>Segunda-feira</i> 11/12	<i>Terça-feira</i> 12/12	<i>Quarta-feira</i> 13/12	<i>Quinta-feira</i> 14/12	<i>Sexta-feira</i> 15/12
Desjejum 07h30min as 08h00min	Pão caseiro e bolacha sem leite	Pão caseiro e bolacha sem l leite	Pão caseiro com ovo mexido	Pão caseiro e bolacha sem leite	Pão caseiro com ovo mexido
	Chá matte	Leite de soja	Chá sabor	Chá matte	Chá de abacaxi com maça e banana, com açúcar mascavo
Almoço As 10h00min Lanche da tarde 15h00minn	Polenta cremosa com frango ao molho, saladas e sobremesa fruta	Sagu, quibe assado e fruta	Macarronada caseira com carne moída, saladas e sobremesa fruta Festa de aniver escola Bento Bolo recheado sem LEITE, pizza de carne moída sem queijo e suco	Bolo tipo cuca Royal SEM LEITE, suco e fruta	Arroz, feijão preto, farofa colorida, peixe assado, saladas e sobremesa fruta
ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:					
Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios. Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.				 Vanessa Pan Nutricionista da Merenda Escolar CRN: 89800	

 3ª SEMANA	CARDÁPIO – FUNDAMENTAL (6-10 ANOS) – DEZEMBRO/2023 (ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA)				
	Segunda-feira 18/12	Terça-feira 19/12	Quarta-feira 20/12	Quinta-feira 21/12	Sexta-feira 22/12
Desjejum 07h30min as 08h00min	Conselho de classe s/ aluno	Pão caseiro e bolacha sem leite	Pão caseiro com ovo mexido	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
	Conselho de classe s/ aluno	Leite de soja	Chá matte	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço As 10h00min Lanche da tarde 15h00minn	Conselho de classe s/ aluno	Arroz, carne, salada e fruta	Risoto colorido com salada e fruta	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ANOTAÇÕES SOBRE O CARDÁPIO:					

Obs: Utilizar temperos naturais como, alho, cebola, orégano e temperos verdes. Cozinhar todos os alimentos, com uma pitada de sal iodado até deixá-los macios.

Obs: Lembrem que em todas as preparações doces deve ser usado o açúcar mascavo.


 Vanessa Pan
 Nutricionista da Merenda Escolar
 CRN: 89800